



GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

PŁYWALNIA WEJHEROWSKA 34

www.spartan.wroc.pl

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
9.00 ABT - TOMEK	9.00 CELLU STOP - JACEK	9.00 CELLU STOP - TOMEK	9.00 TBC - JACEK	9.00 TRENING PORANNY- MONIKA		
10.00 SHAPE - TOMEK	10.00 LATINO - JACEK	10.00 TBC - TOMEK	10.00 ZUMBA - JACEK	10.00 TRAMPOLINY- MONIKA	10.00 CELLU STOP - TOMEK	
					11.00 SHAPE - TOMEK	11.00 ABT - PAULINA
17.00 CELLU STOP - TOMEK	17.00 ZDROWY KRĘGOSŁUP- MONIKA	17.00 ABT - TOMEK	17.00 TRAMPOLINY- MONIKA	17.00 ABT - PAULINA		
18.00 SHAPE - TOMEK	18.00 JOGA - AREK	18.00 ZUMBA - TOMEK	18.00  SPINNING DANIEL	18.00 JOGA - AREK		
19.00 TRAMPOLINY- MONIKA	19.00 CELLU STOP - JACEK		19.00 TBC - JACEK			
20.00  SPINNING DANIEL	20.00 ZUMBA TONING - JACEK		20.00 ZUMBA - JACEK			

Na zajęcia obowiązkowy ręcznik, obuwie zmienne i woda!!
Informujemy, że na zajęcia fitness i spinning obowiązują limity miejsc:
Spinning – 15 osób
Zajęcia fitness - 25 osób

UWAGA : zajęcia odbywają się przy 3 osobach !

W trosce o Państwa bezpieczeństwo prosimy o punktualne przychodzenie na zajęcia !